

Pakiet 8 dni		Pakiet 11 dni	Pakiet 14 dni	Cena 8 dni	Cena 11 dni	Cena 14 dni
14.01-21.01	21.01-28.01	15.01-25.01*	15.01-28.01*	1700 zł	2400 zł	2900 zł
28.01-04.02	04.02-11.02	29.01-08.02*	29.01-11.02*			
11.02-18.02	18.02-25.02	12.02-22.02*	12.02-25.02*			
25.02-03.03	03.03-10.03	26.02-07.03*	26.02-10.03*	1500 zł	1900 zł	2400 zł
10.03-17.03	17.03-24.03	11.03-21.03*	11.03-24.03*			
		<b>25.03-04.04 Wielkanoc</b>	<b>25.03-07.04 Wielkanoc</b>		2500 zł	2900 zł
13.04-20.04	20.04-27.04	13.04-22.04*	13.04-26.04 *	1600 zł	2100 zł	2500 zł
28.04-05.05 <b>majówka</b>	05.05-12.05	29.04-09.05 <b>majówka</b>	29.04-12.05	1700 zł	2450 zł	2850 zł
15.05-22.05	22.05-29.05	16.05-26.05	16.05-29.05	1700 zł	2450 zł	2850 zł
01.06-08.06	08.06-15.06	01.06-11.06	01.06-14.06	1750 zł	2550 zł	2950 zł
15.06-22.06	22.06-29.06	16.06-26.06	16.06-29.06	1800 zł	2700 zł	3100 zł
<b>Wakacje tylko pakiety 14 dniowe</b>			<b>01.07-14.07 16.07-29.07 31.07-13.08 15.08-28.08</b>	<b>3450 zł</b>		
30.08-06.09	06.09-13.09	30.08-09.09	30.08-12.09	1800 zł	2700 zł	3100 zł
13.09-20.09	20.09-27.09	14.09-24.09	14.09-27.09	1800 zł	2650 zł	3050 zł
28.09-05.10	05.10-12.10	29.09-09.10	29.09-12.10	1700 zł	2500 zł	2900 zł
13.10-20.10	20.10-27.10	14.10-24.10	14.10-27.10	1700 zł	2400 zł	2800 zł
02.11-09.11	09.11-16.11	02.11-12.11	02.11-15.11	1600 zł	2100 zł	2500 zł
16.11-23.11	23.11-30.11	16.11-26.11	16.11-29.11	1600 zł	2100 zł	2500 zł
30.11-07.12	07.12-14.12	30.11- 10.12	30.11-13.12	1600 zł	2100 zł	2600 zł
15.12-22.12	-	<b>17.12-27.12 Boże Narodzenie</b>	<b>15.12-28.12 Boże Narodzenie</b>	1600 zł	3200 zł	3500 zł

**Oferta pobytu 8 dni:**

- 7 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- 15 zabiegów leczniczych (pakiet podstawowy)

**Oferta pobytu 11 dni:**

- 10 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- 24 zabiegi lecznicze (pakiet podstawowy)
- wycieczka z przewodnikiem na terenie TPN
- impreza taneczna z muzyką oraz poczęstunkiem

**Oferta 14 dni:**

- 13 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- 30 zabiegów leczniczych (pakiet podstawowy)
- impreza taneczna z muzyką oraz poczęstunkiem
- wieczór regionalny z kapelą góralską
- dwie wycieczki na terenie TPN z przewodnikiem

**Pokoje:** Komfortowe pokoje 1,2,3,4 osobowe z łazienkami, TV, czajnikiem, wi-fi

**Wyżywienie:** Śniadanie oraz kolacja w formie stołu szwedzkiego, obiad serwowany do stolika. Podczas posiłków do dyspozycji bufet z kawą, herbatą, ziołami.

**Dodatkowe opłaty:**

- Pokój 1-osobowy dopłata 150 zł/pakiet 8 dni, 300 zł/pakiet 11,14 dni
- pokój z balkonem dopłata 10 zł/doba
- apartament dopłata 1000 zł/pakiet 8 dni, 1500 zł/pakiet 11,14
- dieta bezglutenowa lub inna wymagająca zakupu specjalistycznych produktów dopłata 150 zł/pakiet 8 dni, 300 zł/pakiet 11,14 dni dostępna ze wskazaniem lekarskim
- parking monitorowany 30 zł/ 8 dni, 60 zł./11,14 dni

**Uwagi:**

- pobyt rozpoczyna się obiadem (zakwaterowanie od 14:00) kończy śniadaniem (wykwaterowanie do 10.00)
- ośrodek nie zwraca kosztów niewykorzystanych świadczeń ujętych w ofercie pakietowej
- ośrodek nie przyjmuje zwierząt
- Dokonanie rezerwacji jest równoważne z akceptacją regulaminu

**\* w przypadku zbyt małej liczby chętnych ośrodek zastrzega prawo do zmiany oferty, niezorganizowane atrakcje będą zrekomensowane zwiększoną ilością zabiegów w pakiecie.**

Zapraszamy do skorzystania z oferty pobytów leczniczych. Połączenie fizjoterapii oraz aktywnego wypoczynku w scenerii Tatr to najlepszy sposób na poprawę zdrowia i samopoczucia.

## Co leczymy?

- chorobę zwyrodnieniową stawów i kręgosłupa
- zespoły bólowe kręgosłupa, dyskopatie, stany po złamaniach, zwichnięciach i kontuzjach sportowych
- reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- zaburzenia krążenia obwodowego, powikłania cukrzycy: angiopatie i neuropatie
- zespół przewlekłego zmęczenia, depresję
- atopowe zapalenie skóry, łojotokowe zapalenie skóry, oparzenia, trudno gojące się rany
- następstwa udarów mózgowych, stwardnienie rozsiane

**Kompleks Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny „Marzenie” w Zakopanem** to firma rodzinna działająca od 1991r. Kompleks składa się z kilku budynków znajdujących się w odległości 10-80 m. W budynku głównym znajduje się recepcja, sala jadalna, baza zabiegowa oraz winda dla osób z dysfunkcją ruchową (zakwaterowanie w części z windą należy zgłosić przy rezerwacji). Oferujemy pokoje 1, 2, 3, 4 osobowe z łazienką, czajnikiem bezprzewodowym i TV, smaczną, domową kuchnię, szeroką ofertę nowoczesnych zabiegów fizjoterapeutycznych, wycieczki, imprezy taneczne, rodzinną atmosferę i piękne widoki Tatr.

## REHABILITACJA:

Znajdujący się na terenie kompleksu gabinet „Źródło zdrowia” oferuje aż 60 zabiegów rehabilitacyjnych oraz profilaktycznych. Inwestujemy w najnowszy sprzęt, stosujemy innowacyjne programy lecznicze oraz wciąż rozwijamy bazę zabiegową. **Specjalizujemy się w terapii energotonowej Hi-Top** – nowoczesnej elektroterapii, wyjątkowo skutecznej w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawów obwodowych i kręgosłupa. Nad prawidłową oraz skuteczną realizacją programu rehabilitacyjnego czuwają wykwalifikowani i doświadczeni fizjoterapeuci.

## ZABIEGI PAKIET PODSTAWOWY

- terapia energotonowa **HI-TOP** (4 kanały terapeutyczne, w pakiecie turnusu liczona jako dwa zabiegi)
- rezonans stochastyczny **SRT**
- wysoko energetyczny **LASER SKANER**
- **SALUS-TALENT** głęboka stymulacja elektromagnetyczna
- **SIS** super indukcyjna stymulacja
- terapia nietrzymania moczu **SALUS-URO**
- magnetostymulacja **VIOFOR JPS**,
- elektroterapia prądy Kotza, IF, DD, Tens, jonoforeza
- **terapia próżniowa VACO, elektroVACO**
- ultradźwięki, fonoforeza
- **LEDOTERAPIA**, fotoodmładzanie
- sucha kąpiel CO<sub>2</sub>
- krioterapia miejscowa CO<sub>2</sub>, suche powietrze
- koloroterapia, fototerapia **Q.LIGHT**
- **SALTARIUM** (kapsuła inhalacyjna),
- inhalacje ultradźwiękowe
- masaż mechaniczny (łóżko wodne **HYDRO-JET**, fotel masujący), masaż uciskowy **BOA**
- okłady z **BOROWINY ALPEJSKIEJ** (plastry)
- **VACU-ACTIV** bieżnia podciśnieniowa z podcierwienią
- grupowe zajęcia ogólnousprawniające

## ZABIEGI DODATKOWO PŁATNE:

- **masaże ręczne**: klasyczny, relaksacyjny, energotonowy, masaż kamieniami, **masaż japoński (najnowocześniejsze łóżko masujące Aquatizer)**
- **TR-THERAPY** terapia falowa ukierunkowana
- **TERAPIA ENF** autoadaptacyjna elektroterapia
- **Inhalacje wodorotlenowe**
- **Głęboka oscylacja – deep oscillation**
- oczyszczanie organizmu **BODY-DETOX**
- terapia narządów wewnętrznych wg dr **Zenni**
- świecowanie uszu **HOPI**
- **zabiegi fizjoestetyczne** na twarz i ciało,
- **PAKIET PREMIUM** terapia indywidualna dla dorosłych (**terapia manualna, mięśniowo-powięziowa, funkcjonalna, przeciwobrzękowa, terapia dla amazońki, suche igłowanie**) i dzieci (**PNF, logopeda**).

## NA TERENIE:

- dwie sale jadalne, w tym regionalna z antresolą i kominkiem, wypożyczalnia książek
- zewnętrzny plac kominkowy, ogród
- tężnia solankowa
- salka konferencyjna/salka video
- salka ćwiczeń, gabinety zabiegowe, siłownia zewnętrzna
- monitorowany parking, strefa Wi-Fi

## DLA DZIECI:

- zewnętrzny plac zabaw, pokój zabaw
- podłoga interaktywna „magiczny dywan”
- gry planszowe, ping-pong, sprzęt sportowy (piłki, badminton)

## ATRAKCJE:

- wycieczki fakultatywne m.in.: Sptyw Dunajcem, Słowacja, rejs po Jeziorze Czorsztyńskim, wycieczki na terenie TPN, kościółki na Podhalu, baseny termalne (Szaflary, Bukowina Tatrzańska), wieczorki taneczne, impreza regionalna, prelekcja na temat rehabilitacji i zdrowia, lekcje z instruktorem Nordic Walking, wypożyczalnia kijów.