

Pakiet 8 dni		Pakiet 11 dni	Pakiet 14 dni	Cena 8 dni	Cena 11 dni	Cena 14 dni
28.02-07.03	07.03-14.03	01.03-11.03*	01.03-14.03*	1045 zł	1290 zł	1490 zł
14.03-21.03	21.03-28.03	15.03-25.03*	15.03-28.03*			
		<b>01.04 - 11.04 Wielkanoc</b>	<b>01.04 - 14.04 Wielkanoc</b>		1790 zł	1990 zł
16.04-23.04	23.04-30.04	16.04-26.04*	16.04-29.04*	1045 zł	1290 zł	1490 zł
01.05 - 08.05	08.05 - 15.05	03.05 - 13.05	03.05 - 16.05	1090 zł	1750 zł	1950 zł
16.05 - 23.05	23.05 - 30.06	16.05 - 26.05	18.05 - 31.05	1090 zł	1750 zł	1950 zł
02.06 - 09.06	09.06 - 16.06	02.06 - 12.06	02.06 - 15.06	1100 zł	1950 zł	2150 zł
16.06 - 23.06	23.06 - 30.06	17.06 - 27.06	17.06 - 30.06	1100 zł	2000 zł	2200 zł
<b>Wakacje tylko pakiety 14 dniowe</b>			<b>02.07 - 15.07 17.07 - 30.07 01.08 - 14.08 16.08 - 29.08</b>	<b>2390 zł</b>		
30.08 - 06.09	06.09 - 13.09	30.08 - 09.09	31.09 - 13.09	1100 zł	1980 zł	2180 zł
15.09 - 22.09	22.09 - 29.09	15.09 - 25.09	15.09 - 28.09	1100 zł	1980 zł	2180 zł
30.09 - 07.10	07.10 - 14.10	30.09 - 10.10	30.09 - 13.10	1090 zł	1880 zł	2080 zł
15.10 - 22.10	22.10 - 29.10	15.10 - 25.10	15.10 - 28.10	1090 zł	1780 zł	1980 zł
02.11 - 09.11	09.11 - 16.11	02.11 - 12.11	02.11 - 15.11	1045 zł	1550 zł	1750 zł
16.11 - 23.11	23.11 - 30.12	16.11 - 26.11	16.11 - 29.11			
30.11 - 07.12	07.12 - 14.12	01.12 - 11.12	30.11 - 13.12			
-		<b>17.12 - 27.12 Boże Narodzenie</b>	<b>15.12-28.12 Boże Narodzenie</b>	-	2190 zł	2390 zł

### Oferta pobytu 8 dni:

- 7 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- 15 zabiegów leczniczych (pakiet podstawowy)

### Oferta pobytu 11 dni:

- 10 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- 24 zabiegi lecznicze (pakiet podstawowy)
- wycieczka z przewodnikiem na terenie TPN
- impreza taneczna z muzyką na żywo oraz poczęstunkiem

### Oferta 14 dni:

- 13 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- 30 zabiegów leczniczych (pakiet podstawowy)
- impreza taneczna z muzyką na żywo i poczęstunkiem
- wieczór regionalny z kapelą góralską
- dwie wycieczki na terenie TPN z przewodnikiem

**Pokoje:** Komfortowe pokoje 1,2,3,4 osobowe z łazienkami, TV, czajnikiem, wi-fi

**Wyżywienie:** Śniadanie oraz kolacja w formie stołu szwedzkiego, obiad serwowany do stolika. Podczas posiłków do dyspozycji bufet z kawą, herbatą, ziołami.

### Dodatkowe opłaty:

- zakwaterowanie w pokoju 1-osobowym dopłata 150 zł/pakiet 8 dni, 300 zł/pakiet 11,14 dni
- pokój z balkonem dopłata 10 zł/doba
- dieta bezglutenowa lub inna wymagająca zakupu specjalistycznych produktów dopłata 100 zł/pakiet 8 dni, 150 zł/pakiet 11,14 dni
- parking 20 zł/pakiet 8 dni, 40 zł./pakiet 11,14 dni

### Uwagi:

- pobyt rozpoczyna się obiadem (zakwaterowanie od 14.00) kończy śniadaniem (wykwaterowanie do 10.00)
- ośrodek nie zwraca kosztów niewykorzystanych świadczeń ujętych w ofercie pakietowej
- ośrodek nie przyjmuje zwierząt
- \* w przypadku zbyt małej liczby chętnych ośrodek zastrzega prawo do zmiany oferty, niezorganizowane atrakcje będą zrekomensowane zwiększoną ilością zabiegów w pakiecie.

Zapraszamy do skorzystania z oferty pobytów leczniczych. Połączenie fizjoterapii oraz aktywnego wypoczynku w scenerii Tatr to najlepszy sposób na poprawę zdrowia i samopoczucia.

## Co leczymy?

- chorobę zwyrodnieniową stawów i kręgosłupa
- zespoły bólowe kręgosłupa, dyskopatie, stany po złamaniach, zwichnięciach i kontuzjach sportowych
- reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- zaburzenia krążenia obwodowego, powikłania cukrzycy: angiopatie i neuropatie
- zespół przewlekłego zmęczenia, depresję
- atopowe zapalenie skóry, łojotokowe zapalenie skóry, oparzenia, trudno gojące się rany
- następstwa udarów mózgowych, stwardnienie rozsiane

## REHABILITACJA:

Znajdujący się na terenie kompleksu gabinet „**Źródło zdrowia**” oferuje aż **55 zabiegów rehabilitacyjnych oraz profilaktycznych**. Inwestujemy w najnowszy sprzęt, stosujemy innowacyjne programy lecznicze oraz wciąż rozwijamy bazę zabiegową. **Specjalizujemy się w terapii energotonowej Hi-Top** – nowoczesnej elektroterapii, wyjątkowo skutecznej w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawów obwodowych i kręgosłupa. Nad prawidłową oraz skuteczną realizacją programu rehabilitacyjnego czuwają wykwalifikowani i doświadczeni fizjoterapeuci.

## ZABIEGI PAKIET PODSTAWOWY

- terapia energotonowa **HI-TOP** (4 kanały terapeutyczne, w pakiecie turnusu liczona jako dwa zabiegi)
- rezonans stochastyczny **SRT**
- wysoko energetyczny **LASER SKANER**
- **SALUS-TALENT** głęboka stymulacja elektromagnetyczna
- **SIS** super indukcyjna stymulacja
- terapia nietrzymania moczu **SALUS-URO**
- magnetostymulacja **VIOFOR JPS**, magnetoterapia
- elektroterapia, **terapia próżniowa VACO**
- ultradźwięki, fonoforeza
- **LEDOTERAPIA**, fotoodmładzanie
- sucha kąpiel CO<sub>2</sub>
- krioterapia miejscowa
- koloroterapia, fototerapia **Q.LIGHT**
- **SALTARIUM** (kapsuła inhalacyjna), inhalacje
- masaż mechaniczny (łóżko wodne **HYDRO-JET**, fotel masujący), masaż uciskowy **BOA**
- okłady z **BOROWINY ALPEJSKIEJ** (plastry)
- **VACU-ACTIV** bieżnia podciśnieniowa z jonizacją, aromaterapią, podczerwienią IR
- grupowe zajęcia ogólnousprawniające

## ZABIEGI DODATKOWO PŁATNE:

- **masaże ręczne**: klasyczny, relaksacyjny, energotonowy, masaż kamieniami,

- **masaż japoński (najnowocześniejsze łóżko masujące)**
- **TR-THERAPY** terapia falowa ukierunkowana
- oczyszczanie organizmu **BODY-DETOX**
- terapia narządów wewnętrznych wg dr **Zenni**
- świecowanie uszu **HOPi**
- **zabiegi wellness** na twarz i ciało,
- **PAKIET PREMIUM** terapia indywidualna dla dorosłych (terapia manualna, mięśniowo-powięziowa, funkcjonalna, przeciwobrzękowa, terapia dla amazońki) i dzieci (Vojta, logopeda).

## O NAS:

Kompleks Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny „Marzenie” w Zakopanem to firma rodzinna działająca od 1991r. Kompleks składa się z kilku budynków mieszkalnych znajdujących się w odległości 10-80 m oraz budynku zabiegowego. Organizujemy pobyty lecznicze, turnusy rehabilitacyjne, wczasy wypoczynkowe.

## NA TERENIE:

- dwie sale jadalne, w tym regionalna z antresolą i kominkiem, wypożyczalnia książek
- zewnętrzny plac kominkowy, ogród
- tężnia solankowa
- salka konferencyjna/salka video
- salka ćwiczeń, gabinety zabiegowe, siłownia zewnętrzna
- monitorowany parking, strefa Wi-Fi

## DLA DZIECI:

- plac zabaw, pokój zabaw (basen z piéczkami)
- podłoga interaktywna „magiczny dywan”
- gry planszowe, ping-pong, sprzęt sportowy (piłki, badminton)

## ATRAKCJE:

- wycieczki fakultatywne m.in.: Spływ Dunajcem, Słowacja, rejs po Jeziorze Czorsztyńskim, wycieczki na terenie TPN, kościółki na Podhalu, baseny termalne (Szaflary, Bukowina Tatrzańska), wieczorki taneczne, impreza regionalna, prelekcja na temat rehabilitacji i zdrowia, lekcje z instruktorem Nordic Walking, wypożyczalnia kijów.