

Pakiet 8 dni		Pakiet 11 dni	Pakiet 14 dni	Cena 8 dni	Cena 11 dni	Cena 14 dni
10.01 – 17.01	17.01 - 24.01	11.01 - 21.01*	11.01 - 24.01*	1045 zł	1490 zł*	1790 zł*
27.01 - 03.02	03.02 - 10.02	27.01 - 06.02*	27.01 - 09.02*			
09.02 - 16.02	16.02 - 23.02	10.02 - 21.02*	10.02 - 23.02*			
23.02 - 01.03		23.02 - 04.03*		899 zł	1250 zł*	1490 zł*
09.03 – 15.03	15.03 - 22.03	09.03 - 19.03*	09.03 - 22.03*			
22.03 - 29.03	29.03 - 05.04	23.03 - 02.04*	23.03 - 05.04*			
		<b>06.04 - 16.04 Wielkanoc</b>	<b>06.04 – 19.04 Wielkanoc</b>		1690 zł	1890 zł
25.04 - 02.05 <b>majówka</b>	02.05 - 09.05	25.04 – 04.05 <b>majówka</b>	25.04 – 08.05 <b>majówka</b>	1090 zł	1590 zł	1850 zł
10.05 - 17.05	17.05 - 24.05	10.05 - 20.05	10.05 - 23.05	1045 zł	1550 zł	1850 zł
24.05 - 31.06	31.05 - 07.06	25.05 - 04.06	25.05 - 07.06	1045 zł	1650 zł	1950 zł
07.06 – 14.07 <b>weekend czerwcowy</b>		04.06 - 14.06		1090 zł	1690 zł	
14.06 - 21.06	21.06 - 28.06	14.06 - 24.06	14.06 - 27.06	1045 zł	1690 zł	1990 zł
<b>Wakacje tylko pakiety 14 dniowe</b>			<b>29.06 - 12.07 14.07 - 27.07 29.07 - 11.08 13.08 - 26.08</b>	<b>2190 zł</b>		
28.08 - 04.09	04.09 - 11.09	31.08 - 10.09	28.08 - 10.09	1070 zł	1680 zł	1980 zł
12.09 - 19.09	19.09 - 26.09	12.09 - 22.09	12.09 - 25.09	1070 zł	1680 zł	1980 zł
27.09 - 04.10	04.10 - 11.10	27.09 - 06.10	27.09 - 10.10	1045 zł	1570 zł	1870 zł
11.10 - 18.10	18.10 - 25.10	12.10 - 22.10	12.10 - 25.10	1045 zł	1570 zł	1870 zł
02.11 - 09.11	09.11 - 16.11	02.11 - 12.11	02.11 - 15.11	990 zł	1420 zł	1595 zł
16.11 - 23.11	23.11 - 30.12	16.11 - 26.11	16.11 - 29.11			
30.11 - 07.12	07.12 - 14.12	01.12 - 11.12	30.11 - 13.12			
-		<b>17.12 - 27.12 Boże Narodzenie</b>	<b>15.12-28.12 Boże Narodzenie</b>	-	1850 zł	2250 zł

### Oferta pobytu 8 dni:

- 7 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- 15 zabiegów (pakiet podstawowy)

### Oferta pobytu 11 dni:

- 10 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- 24 zabiegi (pakiet podstawowy)
- wycieczka z przewodnikiem na terenie TPN
- impreza taneczna z muzyką na żywo oraz poczęstunkiem

### Oferta 14 dni:

- 13 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- 30 zabiegów (pakiet podstawowy)
- impreza taneczna z muzyką na żywo i poczęstunkiem
- wieczór regionalny z kapelą góralską
- dwie wycieczki na terenie TPN z przewodnikiem

**Pokoje:** Komfortowe pokoje 1,2,3,4 osobowe z łazienkami, TV, czajnikiem, wi-fi

**Wyżywienie:** Śniadanie oraz kolacja w formie stołu szwedzkiego, obiad serwowany do stolika. Podczas posiłków do dyspozycji bufet z kawą, herbatą, ziołami.

### Dodatkowe opłaty:

- zakwaterowanie w pokoju 1-osobowym dopłata 150 zł/pakiet 8 dni, 300 zł/pakiet 11,14 dni
- pokój z balkonem dopłata 10 zł/doba
- dieta bezglutenowa lub inna wymagająca zakupu specjalistycznych produktów dopłata 100 zł/pakiet 8 dni, 150 zł/pakiet 11,14 dni
- parking 15 zł/pakiet 8 dni, 30 zł./pakiet 11,14 dni

### Uwagi:

- pobyt rozpoczyna się obiadem (zakwaterowanie od 14.00) kończy śniadaniem (wykwaterowanie do 10.00)
  - ośrodek nie zwraca kosztów niewykorzystanych świadczeń
  - ośrodek nie przyjmuje zwierząt
- \* w przypadku zbyt małej liczby chętnych ośrodek zastrzega prawo do zmiany oferty, niezorganizowane atrakcje będą zrekompensowane zwiększoną ilością zabiegów w pakiecie.**

Zapraszamy do skorzystania z oferty pobytów leczniczych. Połączenie fizjoterapii oraz aktywnego wypoczynku w scenerii Tatr to najlepszy sposób na poprawę zdrowia i samopoczucia.

## Co leczymy?

- chorobę zwyrodnieniową stawów i kręgosłupa
- zespoły bólowe kręgosłupa, dyskopatie, stany po złamaniach, zwichnięciach i kontuzjach sportowych
- reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- zaburzenia krążenia obwodowego, powikłania cukrzycy: angiopatie i neuropatie
- zespół przewlekłego zmęczenia, depresję
- atopowe zapalenie skóry, łojotokowe zapalenie skóry, oparzenia, trudno gojące się rany
- następstwa udarów mózgowych, stwardnienie rozsiane

## REHABILITACJA:

Znajdujący się na terenie kompleksu gabinet „**Źródło zdrowia**” oferuje aż **55 zabiegów rehabilitacyjnych oraz profilaktycznych**. Inwestujemy w najnowszy sprzęt, stosujemy innowacyjne programy lecznicze oraz wciąż rozwijamy bazę zabiegową. **Specjalizujemy się w terapii energotonowej Hi-Top** – nowoczesnej elektroterapii, wyjątkowo skutecznej w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawów obwodowych i kręgosłupa. Nad prawidłową oraz skuteczną realizacją programu rehabilitacyjnego czuwają wykwalifikowani i doświadczeni fizjoterapeuci.

## ZABIEGI PAKIET PODSTAWOWY

- terapia energotonowa **HI-TOP** (4 kanały terapeutyczne, w pakiecie turnusu liczona jako dwa zabiegi)
- rezonans stochastyczny **SRT**
- wysoko energetyczny **LASER SKANER**
- **SALUS-TALENT** głęboka stymulacja elektromagnetyczna
- **SIS** super indukcyjna stymulacja
- terapia nietrzymania moczu **SALUS-URO**
- magnetostymulacja **VIOFOR JPS**, magnetoterapia
- elektroterapia, **terapia próżniowa VACO**
- ultradźwięki, fonoforeza
- **LEDOTERAPIA**, fotoodmładzanie
- sucha kąpiel CO<sub>2</sub>
- krioterapia miejscowa
- koloroterapia, fototerapia **Q.LIGHT**
- **SALTARIUM** (kapsuła inhalacyjna), inhalacje
- masaż mechaniczny (łóżko wodne **HYDRO-JET**, fotel masujący), masaż uciskowy **BOA**
- okłady z **BOROWINY ALPEJSKIEJ** (plastry)
- **VACU-ACTIV** bieżnia podciśnieniowa z jonizacją, aromaterapią, podczerwienią IR
- grupowe zajęcia ogólnousprawniające

## ZABIEGI DODATKOWO PŁATNE:

- **masaże ręczne**: klasyczny, relaksacyjny, energotonowy, masaż kamieniami,

- **masaż japoński (najnowocześniejsze łóżko masujące)**
- **TR-THERAPY** terapia falowa ukierunkowana
- oczyszczanie organizmu **BODY-DETOX**
- terapia narządów wewnętrznych wg dr **Zenni**
- świecowanie uszu **HOPI**
- **zabiegi wellness** na twarz i ciało,
- **PAKIET PREMIUM** terapia indywidualna dla dorosłych (terapia manualna, mięśniowo-powięziowa, funkcjonalna, przeciwobrzękowa, terapia dla amazońki) i dzieci (**SI, PNF, logopeda**).

## O NAS:

Kompleks Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny „Marzenie” w Zakopanem to firma rodzinna działająca od 1991r. Kompleks składa się z kilku budynków mieszkalnych znajdujących się w odległości 10-80 m oraz budynku zabiegowego. Organizujemy pobyty lecznicze, turnusy rehabilitacyjne, wczasy wypoczynkowe.

## NA TERENIE:

- dwie sale jadalne, w tym regionalna z antresolą i kominkiem, wypożyczalnia książek
- zewnętrzny plac kominkowy, ogród
- tężnia solankowa
- salka konferencyjna/salka video
- salka ćwiczeń, gabinety zabiegowe, siłownia zewnętrzna
- monitorowany parking, strefa Wi-Fi

## DLA DZIECI:

- plac zabaw, pokój zabaw (basen z piéczkami)
- podłoga interaktywna „magiczny dywan”
- gry planszowe, ping-pong, sprzęt sportowy (piłki, badminton)

## ATRAKCJE:

- wycieczki fakultatywne m.in.: Sptyw Dunajcem, Słowacja, rejs po Jeziorze Czorsztyńskim, wycieczki na terenie TPN, kościółki na Podhalu, baseny termalne (Szaflary, Bukowina Tatrzańska), wieczorki taneczne, impreza regionalna, prelekcja na temat rehabilitacji i zdrowia, lekcje z instruktorem Nordic Walking, wypożyczalnia kijów.