

Pakiet 8 dni		Pakiet 11 dni	Pakiet 14 dni	Cena 8 dni	Cena 11 dni	Cena 14 dni
11.01 - 18.01	21.01 - 28.01	11.01 - 21.01	14.01 - 27.01	1045 zł	1485 zł	1700 zł
27.01 - 03.02	03.02 - 10.02	28.01 - 07.02	28.01 - 10.02			
10.02 - 17.02	17.02 - 24.02	11.02 - 21.02	11.02 - 24.02			
24.02 - 03.03	03.03 - 10.03	25.02 - 07.03	25.02 - 10.03	899 zł	1250 zł	1450 zł
10.03 - 17.03	17.03 - 24.03	11.03 - 21.03	11.03 - 24.03			
24.03 - 31.03	31.03 - 07.04	25.03 - 04.04	25.03 - 07.04			
		<b>13.04 - 23.04 Wielkanoc</b>	<b>13.04 - 26.04 Wielkanoc</b>		1540 zł	1760 zł
28.04 - 05.05 majówka	05.05 - 12.05	01.05 - 11.05 majówka	30.04 - 13.05 majówka	1045 zł	1485 zł	1650 zł
15.05 - 22.05	22.05 - 29.05	15.05 - 25.05	15.05 - 28.05	1045 zł	1485 zł	1650 zł
30.05 - 06.06	06.06 - 13.06	30.05 - 09.06	30.05 - 12.06	1050 zł	1550 zł	1750 zł
13.06 - 20.06	20.06 - 27.06	13.06 - 23.06	14.06 - 27.06	1070 zł	1650 zł	1850 zł
<b>Wakacje tylko pakiety 14 dniowe</b>			<b>02.07 - 15.07 17.07 - 30.07 01.08 - 14.08 16.08 - 29.08</b>			<b>1980 zł</b>
31.08 - 07.09	07.09 - 14.09	31.08 - 10.09	31.08 - 13.09	1070 zł	1650 zł	1800 zł
15.09 - 22.09	22.09 - 29.09	14.09 - 24.09	15.09 - 28.09	1070 zł	1650 zł	1800 zł
29.09 - 06.10	06.10 - 13.10	29.09 - 09.10	30.09 - 13.10	1045 zł	1430 zł	1700 zł
15.10 - 22.10	22.10 - 29.10	17.10 - 27.10	15.10 - 28.10	990 zł	1375 zł	1650 zł
02.11 - 09.11	09.11 - 16.11	02.11 - 12.11	02.11 - 15.11	935 zł	1320 zł	1540 zł
16.11 - 23.11	23.11 - 30.12	16.11 - 26.11	16.11 - 29.11			
01.12 - 08.12	08.12 - 15.12	01.12 - 11.12	01.12 - 14.12			
		<b>18.12 - 28.12 Boże Narodzenie</b>	<b>15.12-28.12 Boże Narodzenie</b>	-	1690 zł	1980 zł

**Oferta pobytu 8 dni:**

- 7 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- pakiet 15 zabiegów

**Oferta pobytu 11 dni:**

- 10 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- pakiet 24 zabiegów
- wycieczka z przewodnikiem na terenie TPN
- impreza taneczna z muzyką na żywo oraz poczęstunkiem

**Oferta 14 dni:**

- 13 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- pakiet 30 zabiegów
- impreza taneczna z muzyką na żywo i poczęstunkiem
- wieczór regionalny z kapelą góralską
- dwie wycieczki na terenie TPN z przewodnikiem

**Pokoje:** Komfortowe pokoje 1,2,3,4 osobowe z łazienkami, TV, czajnikiem, wi-fi

**Wyżywienie:** Śniadanie oraz kolacja w formie stołu szwedzkiego, obiad serwowany do stolika. Podczas posiłków do dyspozycji bufet z kawą, herbatą, ziołami.

**Dodatkowe opłaty:**

- zakwaterowanie w pokoju 1-osobowym dopłata 150 zł/pakiet 8 dni, 300 zł/pakiet 11,14 dni
- pokój z balkonem dopłata 10 zł/doba
- dieta bezglutenowa lub inna wymagająca zakupu specjalistycznych produktów dopłata 100 zł/pakiet 8 dni, 150 zł/pakiet 11,14 dni
- parking 15 zł/pakiet 8 dni, 30 zł./pakiet 11,14 dni

**Uwagi:**

- pobyt rozpoczyna się obiadem (zakwaterowanie od 14.00) kończy śniadaniem (wykwaterowanie do 10.00)
- ośrodek nie zwraca kosztów niewykorzystanych świadczeń
- ośrodek nie przyjmuje zwierząt
- w przypadku zbyt małej liczby chętnych ośrodek zastrzega prawo do zmiany oferty

Zapraszamy do skorzystania z oferty pobyków leczniczych. Połączenie fizjoterapii oraz aktywnego wypoczynku w scenerii Tatr to najlepszy sposób na poprawę zdrowia

### Co leczymy?

- chorobę zwyrodnieniową stawów i kręgosłupa
- zespoły bólowe kręgosłupa, dyskopatie, stany po złamaniach, zwichnięciach i kontuzjach sportowych
- reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- zaburzenia krążenia obwodowego, powikłania cukrzycy: angiopatie i neuropatie
- zespół przewlekłego zmęczenia, depresję
- atopowe zapalenie skóry, łojotokowe zapalenie skóry, oparzenia, trudno gojące się rany
- następstwa udarów mózgowych, stwardnienie rozsiane

### REHABILITACJA:

Znajdujący się na terenie kompleksu gabinet „**Źródło zdrowia**” oferuje aż **55 zabiegów rehabilitacyjnych oraz profilaktycznych**. Inwestujemy w najnowszy sprzęt, stosujemy innowacyjne programy lecznicze oraz wciąż rozwijamy bazę zabiegową. **Specjalizujemy się w terapii energotonowej Hi-Top** – nowoczesnej elektroterapii, wyjątkowo skutecznej w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawów obwodowych i kręgosłupa. Nad prawidłową oraz skuteczną realizacją programu rehabilitacyjnego czuwają wykwalifikowani i doświadczeni fizjoterapeuci.

### ZABIEGI PAKIET PODSTAWOWY

- terapia energotonowa **HI-TOP** (4 kanały terapeutyczne, w pakiecie turnusu liczona jako dwa zabiegi)
- rezonans stochastyczny **SRT**
- wysoko energetyczny **LASER SKANER**
- **SALUS-TALENT** głęboka stymulacja elektromagnetyczna
- terapia nietrzymania moczu **SALUS-URO**
- magnetostymulacja **VIOFOR JPS**, magnetoterapia
- elektroterapia, terapia próżniowa **VACO**
- ultradźwięki, fonoforeza
- **LEDOTERAPIA**, fotoodmładzanie
- sucha kąpiel **CO2**
- krioterapia miejscowa
- koloroterapia, fototerapia **Q.LIGHT**
- **SALTARIUM** (kapsuła inhalacyjna), inhalacje
- masaż mechaniczny (tóżko wodne **HYDRO-JET**, fotel masujący), masaż uciskowy **BOA**
- okłady z **BOROWINY ALPEJSKIEJ** (plastry)
- **VACU-ACTIV** bieżnia podciśnieniowa z jonizacją, aromaterapią, podczerwienią IR
- grupowe zajęcia ogólnousprawniające

### ZABIEGI DODATKOWO PŁATNE:

- **masaże**: klasyczny, relaksacyjny, tkanek głębokich, energotonowy, masaż kamieniami
- oczyszczanie organizmu **BODY-DETOX**
- terapia narządów wewnętrznych wg dr **Zenni**

- świecowanie uszu **HOPI**
- **zabiegi wellness** na twarz i ciało,
- **terapia manualna, drenaż limfatyczny**
- **PAKIET PREMIUM** terapia indywidualna dla dzieci (terapeuta **NDT-Bobath, SI, PNF, logopeda**) i dla dorosłych

### O NAS:

Kompleks Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny „Marzenie” w Zakopanem to firma rodzinna działająca od 1991r. Kompleks składa się z kilku budynków mieszkalnych znajdujących się w odległości 10-80 m oraz budynku zabiegowego. Organizujemy pobyty lecznicze, turnusy rehabilitacyjne, wczasy wypoczynkowe.

### NA TERENIE:

- dwie sale jadalne, w tym regionalna z antresolą i kominkiem, wypożyczalnia książek
- zewnętrzny plac kominkowy, ogród
- tężnia solankowa
- salka konferencyjna/salka video
- salka ćwiczeń, gabinety zabiegowe, siłownia zewnętrzna
- monitorowany parking, strefa Wi-Fi

### DLA DZIECI:

- plac zabaw, pokój zabaw (basen z piłeczkami)
- podłoga interaktywna „magiczny dywan”
- gry planszowe, ping-pong, sprzęt sportowy (piłki, badminton)

### ATRAKcje:

- wycieczki fakultatywne m.in.: Sptyw Dunajcem, Słowacja, rejs po Jeziorze Czorsztyńskim, wycieczki na terenie TPN, kościółki na Podhalu, baseny termalne (Szaflary, Bukowina Tatrzańska)
- wieczorki taneczne, imprezy regionalne
- prelekcje na temat rehabilitacji i zdrowia
- lekcje z instruktorem Nordic Walking, wypożyczalnia kijów