

Pakiet 8 dni		Pakiet 11 dni	Pakiet 14 dni	Cena 8 dni	Cena 11 dni	Cena 14 dni
13.01 - 20.01	20.01 - 27.01	14.01 - 24.01	14.01 - 27.01	950 zł	1350 zł	1550 zł
27.01 - 03.02	03.02 - 10.02	28.01 - 07.02	28.01 - 10.02			
10.02 - 17.02	17.02 - 24.02	11.02 - 21.02	11.02 - 24.02			
24.02 - 03.03	03.03 - 10.03	25.02 - 07.03	25.02 - 10.03	850 zł	1200 zł	1400 zł
10.03 - 17.03	17.03 - 24.03	11.03 - 21.03	11.03 - 24.03			
		25.03 - 04.04 Wielkanoc	25.03 - 07.04 Wielkanoc		1400 zł	1600 zł
07.04 - 14.04	14.04 - 21.04	08.04 - 18.04	08.04 - 21.04	850 zł	1200 zł	1400 zł
28.04 - 05.05	05.05 - 12.05	29.04 - 09.05	29.04 - 12.05	950 zł	1300 zł	1500 zł
16.05 - 23.05	23.05 - 30.05	16.05 - 26.05	16.05 - 29.05	980 zł	1350 zł	1550 zł
01.06 - 08.06	08.06 - 15.06	01.06 - 11.06	01.06 - 14.06	1000 zł	1450 zł	1600 zł
15.06 - 22.06	22.06 - 29.06	16.06 - 27.06	16.06 - 29.06	1050 zł	1500 zł	1700 zł
			01.07 - 14.07 16.07 - 29.07 31.07 - 13.08 15.08 - 28.08	-	-	1800 zł
30.08 - 06.09	06.09 - 13.09	30.08 - 09.09	30.08 - 12.09	1000 zł	1450 zł	1650 zł
14.09 - 21.09	21.09 - 28.09	14.09 - 24.09	14.09 - 27.09	1000 zł	1450 zł	1650 zł
29.09 - 06.10	06.10 - 13.10	29.09 - 09.10	29.09 - 12.10	950 zł	1300 zł	1500 zł
14.10 - 21.10	21.10 - 28.10	14.10 - 24.10	14.10 - 27.10	900 zł	1250 zł	1450 zł
02.11 - 09.11	09.11 - 16.11	02.11 - 12.11	02.11 - 15.11	850 zł	1200 zł	1400 zł
17.11 - 24.11	24.11 - 01.12	17.11 - 27.11	17.11 - 30.11			
01.12 - 08.12	08.12 - 15.12	01.12 - 11.12	01.12 - 14.12	900 zł	1250 zł	1450 zł
		17.12 - 27.12 Boże Narodzenie	15.12-28.12 Boże Narodzenie	-	1500 zł	1700 zł

Oferta pobytu 8 dni:

- 7 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- pakiet 15 zabiegów

Oferta pobytu 11 dni:

- 10 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- pakiet 24 zabiegów
- wycieczka z przewodnikiem na terenie TPN
- impreza taneczna z muzyką na żywo oraz poczęstunkiem

Oferta 14 dni:

- 13 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki
- pakiet 30 zabiegów
- impreza taneczna z muzyką na żywo i poczęstunkiem
- wieczór regionalny z kapelą góralską
- dwie wycieczki na terenie TPN z przewodnikiem

Pokoje: Komfortowe pokoje 1,2,3,4 osobowe z łazienkami, TV, czajnikiem, wi-fi

Wyżywienie: Śniadanie oraz kolacja w formie stołu szwedzkiego, obiad serwowany do stolika. Podczas posiłków do dyspozycji bufet z kawą, herbatą, ziołami.

Dodatkowe opłaty:

- zakwaterowanie w pokoju 1-osobowym dopłata 150 zł/pakiet 8 dni, 300 zł/pakiet 11,14 dni
- pokój z balkonem dopłata 10 zł/doba
- dieta bezglutenowa lub inna wymagająca zakupu specjalistycznych produktów dopłata 100 zł/pakiet 8 dni, 150 zł/pakiet 11,14 dni
- parking 15 zł/pakiet 8 dni, 30 zł./pakiet 11,14 dni

Uwagi:

- pobyt rozpoczyna się obiadem (zakwaterowanie od 14.00) kończy śniadaniem (wykwaterowanie do 10.00)
- ośrodek nie zwraca kosztów niewykorzystanych świadczeń
- ośrodek nie przyjmuje zwierząt
- w przypadku zbyt małej ilości chętnych ośrodek zastrzega prawo do zmiany oferty

Zapraszamy do skorzystania z oferty pobytów leczniczych, połączenie fizjoterapii oraz aktywnego wypoczynku w scenerii Tatr to najlepszy sposób na poprawę zdrowia. Dysponujemy bogatą bazą rehabilitacyjną, zabiegi dobieramy indywidualnie dla każdego pacjenta.

Co leczymy?

- chorobę zwyrodnieniową stawów i kręgosłupa
- zespoły bólowe kręgosłupa, dyskopatie, stany po złamaniach, zwichnięciach i kontuzjach sportowych
- reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- zaburzenia krążenia obwodowego, powikłania cukrzycy: angiopatie i neuropatie
- zespół przewlekłego zmęczenia, depresję
- atopowe zapalenie skóry, łojotokowe zapalenie skóry, oparzenia, trudno gojące się rany
- następstwa udarów mózgowych
- stwardnienie rozsiane

REHABILITACJA:

Znajdujący się na terenie kompleksu gabinet „**Źródło zdrowia**” oferuje aż **55 zabiegów rehabilitacyjnych oraz profilaktycznych**. Inwestujemy w najnowszy sprzęt, stosujemy innowacyjne programy lecznicze oraz wciąż rozwijamy bazę zabiegową. **Specjalizujemy się w terapii energotonowej Hi-Top** – nowoczesnej elektroterapii, wyjątkowo skutecznej w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawów obwodowych i kręgosłupa (4 niezależne kanały działają na 4 schorzenia w jednym zabiegu). **Jako jedyni w Polsce posiadamy aż 4 urządzenia Hi-Top**. Nad prawidłową oraz skuteczną realizacją programu rehabilitacyjnego czuwają wykwalifikowani i doświadczeni fizjoterapeuci.

ZABIEGI:

- terapia energotonowa **HI-TOP**
- rezonans stochastyczny **SRT**
- wysoko energetyczny **LASER SKANER** biostymulacyjny laser punktowy
- **SALUS-TALENT** głęboka stymulacja elektromagnetyczna
- magnetostymulacja **VIOFOR JPS**, magnetoterapia
- elektroterapia, terapia próżniowa **VACO**,
- ultradźwięki, fonoforeza
- **LEDOTERAPIA**,
- sucha kąpiel **CO2**,
- krioterapia miejscowa **CO2**,
- koloroterapia, fototerapia **Q.LIGHT**,
- **SALTARIUM** (kapsuła inhalacyjna), inhalacje,
- masaż mechaniczny (łóżko wodne **HYDRO-JET**, fotel masujący),
- masaż uciskowy **BOA**,
- okłady z **BOROWINY ALPEJSKIEJ** (plastry),
- **VACU-ACTIV** bieżnia podciśnieniowa z jonizacją, aromaterapią, podczerwienią IR,

- **TERAPIA FUNKCJONALNA** metoda PNF,
- grupowe zajęcia ogólnousprawniające „Reha-Fitness”,

ZABIEGI DODATKOWO PŁATNE:

- **masaże:** klasyczny, relaksacyjny, tkanek głębokich, masaż energotonowy, masaż kamieniami
- oczyszczanie organizmu **BODY-DETOX**
- terapia nietrzymania moczu **SALUS-URO**
- terapia narządów wewnętrznych wg dr **Zenni**
- świecowanie uszu **HOPi**
- **zabiegi wellness** na twarz i ciało
- **terapia manualna, drenaż limfatyczny**

NA TERENIE KOMPLEKSU:

- dwie sale jadalne, w tym regionalna z antresolą i kominkiem, wypożyczalnia książek
- zewnętrzny plac kominkowy, ogród
- salka konferencyjna/salka video
- salka ćwiczeń, gabinety zabiegowe, siłownia zewnętrzna
- monitorowany parking, strefa Wi-Fi

DLA DZIECI:

- plac zabaw, pokój zabaw (basen z piłeczkami)
- podłoga interaktywna „magiczny dywan”
- gry planszowe, sprzęt sportowy (piłki, badminton)

ATRAKCJE:

- wycieczki fakultatywne m.in.: Spływ Dunajcem, Słowacja, rejs po Jeziorze Czorsztyńskim, wycieczki na terenie TPN, kościółki na Podhalu, baseny termalne (Szaflary, Bukowina Tatrzańska),
- wieczorki taneczne, imprezy regionalne,
- prelekcje na temat rehabilitacji, zdrowia i urody,
- lekcje z instruktorem Nordic Walking, wypożyczalnia kijów